

Membres présents : 68

Pouvoirs : 32

Bonsoir à toutes et tous, merci de vous être déplacés.

Merci à Mr Villetelle adjoint au sport et à la vie associative, merci à Mr Montagnon, président du CODEP pour leur présence.

Mr Chomienne représentant de l'OMS s'est excusé.

RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES :

Nous avons pour la saison 2024 /2025 31h30 de cours, dont 5 nouveaux cours créés ou modifiés.

Bien sûr, les cours qui démarrent ne sont pas toujours complets mais le « bouche à oreille » fonctionne et ces derniers se remplissent au fil des saisons.

Pour exemple, le cross training démarre en 2023 avec 5 adhérents, 13 en 2024 et 16 pour cette saison.

Le fit boxing, 5 adhésions en 2023, 11 en 2024 et 13 en 2025.

Nous bénéficions de deux subventions : celle de la municipalité, et une attribuée par l'agence nationale du sport nommée projet sportif fédéral.

Ces subventions nous permettent de démarrer de nouveaux cours et de les maintenir dans la durée.

Le nombre d'adhérents pour la saison dernière était de 353 :
308 femmes, 31 hommes et 14 enfants.

La majorité des adhérents sont des Sorbérans puis des Talaudiérois et enfin des Saint jeandaires, les autres communes limitrophes étant moins représentées.

Cette saison s'est déroulée sans incident majeur si ce n'est pour les cours de Gautier du mercredi matin qui ont subi une crise du logement !

Nous prions d'ailleurs les personnes concernées de nous excuser et les remercions de leur fidélité puisque cette saison les cours se déroulent sans souci dans la salle d'évolution et les adhérents ont répondu présent !

Merci aussi à Mr Villetelle qui a permis cela.

Les cours de sophro ont aussi du mal à se maintenir, le lieu d'exercice n'est peut-être pas très adapté, nous essayons de trouver une solution grâce à l'aide de la municipalité, ce n'est hélas pas encore résolu.

Merci à tous nos animateurs pour la qualité de leurs cours, ce qui nous a permis d'obtenir le renouvellement du label qualité CLUB SPORT SANTE.

Ce label renouvelable tous les quatre ans, valorise l'association auprès de ses adhérents et des institutions locales. Il garantit un encadrement « SPORT SANTE » adapté grâce à des encadrants de qualité :

Fanny pour le fitness, la Zumba adultes et enfants
Lauran pour ses cours toujours aussi rythmés de fitness, jay dance et fit boxing
Fabrice pour le pilâtes, et son cours de gym adaptée.
Laure pour ses cours de stretching, la gym dos, le pilâtes le cross training et la marche nordique.
Gautier pour les cours de pilâtes, gym dos et stretching, sans oublier les cours de vitalité seniors.
Marion pour le fitness,
Philippe pour le Qi qong
Angélique pour la sophrologie.

Nous serions heureux de les voir à l'assemblée générale, mais ils ont des emplois du temps assez chargés avec des cours en soirée, il est donc difficile pour eux de se libérer.

Nous avons vu tous les animateurs en ce début de saison et certains se sont ou vont se former pour toujours plus de qualité dans leurs cours, j'espère que vous les appréciez tous et toutes.

La saison 2024/2025 s'est clôturée par notre traditionnel pique-nique, toujours dans la bonne humeur et le partage.

Quelques mots rapides pour ce début de saison, un bond de près de 10% du nombre d'adhérents, vous êtes à ce jour 387, nous avons pu commencer de nouvelles activités :

Trois cours de yoga, un avec Fabrice le mardi après midi, deux avec Océane le vendredi matin.

Et Fanny a débuté un cours de FUN FIT KID pour les enfants de 6 à 10 ans, cours qui leur permet de découvrir le sport, sans compétition.

Nous avons pu participer à la fête du sport début septembre et présenter ce nouveau cours. Merci à l'OMS qui aide ainsi les associations à promouvoir leurs activités.

En ce qui concerne le bureau nous avons annoncé lors de la dernière assemblée générale le départ prochain de Martine qui gère les inscriptions mais aussi tous vos appels et messages électroniques, la mise à jour et la tenue des classeurs de présence, et j'en oublie certainement...

Aline qui tient notre site informatique à jour, gère les fichiers adhérents, saisit toutes vos licences, souhaite aussi quitter aussi le bureau.

Je vous présente donc trois nouveaux membres entrantes Colette Fournier, Françoise Gallot et Agnès Garon qui rejoignent le bureau et permettent ainsi à votre association de continuer à vivre.

Je remercie aussi Bernard Fontanay, qui va nous aider pour la mise à jour du site informatique et la gestion des fichiers adhérents, il nous sera d'un grand secours !

Si vous souhaitez rejoindre le bureau, vous serez les bienvenus, nous nous réunissons tous les deux mois environ, et essayons de répartir entre nous les tâches à effectuer pour gérer au mieux votre association et tout cela dans la bonne humeur !

Merci aussi à toutes les personnes qui, hors bureau nous donnent « un coup de main », comptage, rangement et nettoyage du matériel, vérification des comptes par Germaine Thizy avec Sylvia notre trésorière, celles qui répondent présent lorsque nous lançons un appel pour aider aux manifestations organisées par l'OMS ou autres...

La fête du sport, la montée KIVILEV, le trail des salamandres, la foulée printanière...

L'OMS pour remercier ces bénévoles organise des sessions de psc1 et ceci gratuitement pour les personnes ayant aidé pour une des manifestations.

Les personnes ne souhaitant pas participer payent la moitié du coût de la formation, qui dure 7 heures et se déroule donc sur une journée.

Si vous êtes intéressés, envoyez un mail à l'adresse du FJEP, deux sessions sont prévues pour cette saison.

Vous avez tous reçu les statuts modifiés avec votre invitation pour l'assemblée générale.

Je vous invite donc maintenant à voter :

- pour le rapport moral et d'activités :
- pour les statuts :
- Pour l'entrée au bureau des nouveaux membres :

Le rapport moral et d'activités, les statuts et l'entrée des nouveaux membres sont adoptés à l'unanimité.

BILAN FINANCIER 2024/2025

Présenté par S.LOUISON

Recettes : 64 026,19€

Dépenses : 61 943,80€

Résultat net : 2 082,39€

BILAN FINANCIER 2025/2026

Recettes : 73 165,00€

Dépenses : 72 301,50€

Résultat net : 863,50€

Les bilans financiers et prévisionnels sont votés à l'unanimité.

Désignation d'un commissaire aux comptes : Madame LAURENT Michèle

PRESENTATION DU PACK SPORT SANTE

C'est un programme qui vise à promouvoir un mode de vie sain et actif par le biais d'activités physiques (et ou sportives) nombreuses et variées pour le plus grand nombre dans une dynamique d'éducation à la santé.

La fédération FFEPGV a créé le pack sport santé qui permet aux pratiquants d'atteindre les recommandations de la HAS. (Haute autorité de santé). Elle s'est donné un délai de 3 ans pour déployer le pack sport santé auprès de tous ses adhérents.

Les activités sport santé reposent sur 4 piliers : le cardio, l'équilibre, la souplesse et le renforcement musculaire.

L'objectif : que chacun puisse travailler 3 piliers pendant une séance et les 4 piliers pendant la semaine à travers les cours et/ou en séance d'autonomie.

LE DEPLOIEMENT :

Notre fédération a développé une application sur mobile qui permet d'avoir accès :

- Aux programmes sport-santé chez soi avec des programmes (cours en ligne). Ces cours n'ont pas vocation à remplacer ceux mis en place dans les clubs mais à les compléter.
- À des fiches conseils (alimentations, sommeil, gestion du stress, bien être etc.),
- À l'ensemble des actualités de la fédération FFEPGV

Le FJEP fonctionne grâce à la mise à disposition gratuite de la salle d'évolution par la municipalité et le projet du nouveau complexe nous offrira plus de confort thermique, et nous venons d'avoir de bonnes nouvelles pour la surface de la salle qui devrait répondre à nos attentes.

Enfin pour la bonne marche de l'association, il y a un bureau. Nous sommes actuellement huit, mais trois d'entre nous seront partantes dès la prochaine saison, aussi je renouvelle l'appel déjà fait, parlez en dans vos cours car le FJEP ne peut pas fonctionner sans bureau.

Encore merci à tous d'être là, cela montre votre attachement au FJEP.

Parole donnée à Monsieur Villette, adjoint aux sports et à Monsieur Montagnon président du CODEP.

Verre de l'amitié.

Questions diverses :

Pas de question

L'Assemblée Générale est close à 19h30.